

# Guía de Recursos para Emprendedores Nacidos en el Extranjero



Si está utilizando una versión impresa de esta guía, escanee este código QR para acceder a los enlaces que se encuentran en esta guía. También puede acceder a esta guía en la página del Grupo de Trabajo para Inmigrantes Calificados en “Guías de Recursos” en [labor.maryland.gov/employment/skilledimmigrant.shtml](https://labor.maryland.gov/employment/skilledimmigrant.shtml)



## Tabla de contenidos

Introducción .....	4
Cómo usar esta guía .....	5
Recursos de referencia común .....	6
Preguntas frecuentes y recursos .....	8



## Introducción

La comunidad empresarial de Maryland se ve fortalecida por emprendedores nacidos en el extranjero, cuyas ideas diversas, habilidades especiales y conexiones globales impulsan el crecimiento empresarial y mantienen sólida la economía. Según el [Consejo Estadounidense de Inmigración](#), alrededor del 17 % de la población de Maryland nació fuera de los EE. UU., y cerca del 30 % de los empresarios de Maryland nacieron en el extranjero, lo que contribuye con aproximadamente \$2.3 mil millones de dólares en ingresos empresariales.

Para muchas personas nacidas en el extranjero, emprender un negocio es una excelente manera de obtener ingresos, acumular riqueza y crear oportunidades para sus familias y comunidades. Estos emprendedores nacidos en el extranjero ayudan a crear puestos de trabajo y a hacer que Maryland sea más competitivo, al tiempo que aportan diversidad cultural y conexiones globales. Contar con recursos que apoyen a los emprendedores nacidos en el extranjero es importante para el éxito de la economía de Maryland.

Para brindarles apoyo, el [Grupo de Trabajo para Inmigrantes Calificados de Maryland](#) (SITF, en inglés) creó esta guía. El SITF, liderado conjuntamente por el Departamento de Servicios Humanos de Maryland y el Departamento de Trabajo de Maryland, colabora con organizaciones asociadas para mejorar la accesibilidad al sistema de empleo y ampliar las oportunidades profesionales para los profesionales con formación internacional (ITP, en inglés). El SITF desea agradecer al Grupo de Trabajo de la Guía de Emprendimiento del SITF, así como a todos los proveedores de recursos y a los demás emprendedores nacidos en el extranjero, por su ayuda a la hora de proporcionar recursos, comentarios y apoyo para la creación de esta guía.

## Cómo usar esta guía

Esta guía se elaboró con el fin de: (1) ayudar a los emprendedores nacidos en el extranjero a conocer la amplia gama de recursos disponibles en Maryland; y (2) brindar respuestas claras a las preguntas comunes que surgen durante el proceso de iniciar un negocio.

La guía comienza con una lista de recursos de referencia común, que ofrece explicaciones sobre cómo se puede utilizar cada recurso y qué servicios proporciona. Estos recursos también se mencionan en la sección Preguntas frecuentes y recursos.

La sección Preguntas frecuentes y recursos presenta las preguntas más comunes, explica su relevancia para iniciar un negocio e identifica los recursos que pueden brindar apoyo en cada área. Muchas preguntas incluyen varios recursos, mencionados en orden alfabético. Se anima a los emprendedores a que se pongan en contacto con tantos recursos como sea necesario, ya que las organizaciones que figuran en la lista pueden ofrecer una variedad de servicios que satisfacen distintas necesidades.

El camino para emprender un negocio puede ser largo y desafiante. Sin embargo, con el apoyo adecuado, puede convertirse en una realidad gratificante. El Grupo de Trabajo para Inmigrantes Calificados les desea mucho éxito a todos los emprendedores nacidos en el extranjero.

**Descargo de responsabilidad:** El material disponible en esta guía de recursos tiene fines meramente informativos y no constituye un respaldo. Los lectores deben tener en cuenta que la información aquí presentada está sujeta a cambios y que algunos servicios pueden tener un costo asociado. (Actualizado al 2026)

## Recursos de referencia común

Los recursos que se mencionan suelen ser gratuitos, salvo que se indique lo contrario. Además, algunos servicios pueden requerir la verificación del estatus legal en los EE. UU. y los requisitos pueden variar según la organización. Para obtener la información más actualizada sobre los servicios que ofrecen y los requisitos de elegibilidad, consulte directamente con la organización.

- [Cámaras de comercio](#): Asociaciones de empresarios que promueven y protegen los intereses de sus miembros. Si bien el apoyo varía según cada cámara de comercio, puede incluir oportunidades para establecer contactos, mayor visibilidad, acceso a recursos y capacitación, y voz en la defensa de sus intereses ante el gobierno. Por lo general, la membresía tiene un costo.
- [Corporación Federal de Seguro de Depósitos](#) (FDIC, en inglés): Proporciona acceso a recursos económicos y educación, protege los depósitos comerciales y fomenta los préstamos a las pequeñas empresas.
- [Compañeros emprendedores](#): Hablar con otros dueños de negocios puede ayudarle a aprender cómo iniciar un negocio, establecer contactos útiles y encontrar recursos valiosos.
- [Centro Latino de Desarrollo Económico](#) (LEDC, en inglés): Una organización local sin fines de lucro que ofrece recursos y capacitación para la estabilidad financiera, la vivienda y las pequeñas empresas.
- [Organizaciones locales de desarrollo económico](#) (EDO, en inglés): Si bien el apoyo varía según la EDO, puede incluir asistencia económica, capacitación, oportunidades para establecer contactos, acceso a recursos como incubadoras y mentores, y ayuda para comprender las regulaciones locales y realizar estudios de mercado. Para encontrar agencias locales de desarrollo económico, comience buscando en línea “desarrollo económico [su ciudad/condado/región]” o “desarrollo económico [estado]”. También puede consultar los sitios web de su ciudad, condado o gobierno regional para encontrar un departamento u organismo dedicado al desarrollo económico.
- [Centro de Negocio LSC](#): Ayuda a las empresas de rápido crecimiento, propiedad de personas de entornos desfavorecidos, a acceder a financiación y nuevos mercados a través de una red de centros de negocios y socios en todo el país.
- [Maryland Business Express](#): Una iniciativa de colaboración del gobierno estatal diseñada para ayudar a los emprendedores nuevos y a los propietarios de negocios ya establecidos a planificar, iniciar, gestionar y hacer crecer una empresa. Contiene más de 150 recursos recopilados por 13 agencias estatales. Se aplican tarifas.
- [Centro de Oportunidades Empresariales de Maryland](#) (MBOC, en inglés): Gestionado por la Universidad de Maryland y asociado con el Centro de Desarrollo de Pequeñas Empresas de Maryland, ofrece tutoría, asesoramiento, capacitación, acceso a financiación y orientación experta para que las pequeñas empresas que aún no están preparadas para los programas tradicionales de asistencia empresarial puedan acceder a recursos empresariales.
- [Centro de Emprendimiento de Maryland](#): Un directorio de recursos en línea para emprendedores.



- [Centro de Innovación de Maryland](#) (MIC, en inglés): Una incubadora y aceleradora de empresas gestionada por la Autoridad de Desarrollo Económico del Condado de Howard (HCEDA, en inglés). El MIC proporciona a emprendedores, empresas emergentes y líderes empresariales recursos, mentoría y un entorno de colaboración. Se aplican tarifas de membresía.
- [Centros de Desarrollo de Pequeñas Empresas de Maryland](#) (SBDC, en inglés): Una colaboración entre la Administración de Pequeñas Empresas de EE. UU., el Estado de Maryland y la Universidad de Maryland, College Park. Los SBDC conectan a empresas privadas, gobiernos, instituciones de educación superior y organizaciones locales de desarrollo económico para brindar capacitación de alta calidad, consultoría confidencial e investigación de mercado e industria a las pequeñas empresas de Maryland.
- [Centro de Negocios para Mujeres de Maryland](#) (MWBC, en inglés): Una organización para mujeres empresarias (y otras personas) en la región de la capital, específicamente en los condados de Howard, Montgomery, Frederick y Prince George de Maryland. El MWBC brinda apoyo a empresas en fase inicial, de nueva creación y ya establecidas a través de eventos educativos y de redes de trabajo gratuitos, así como de asesoramiento empresarial individualizado y gratuito.
- Oficina de Reasentamiento de Refugiados (ORR, en inglés), [Desarrollo de Microempresas para Refugiados](#) (MED, en inglés): Promueve la integración económica de las [poblaciones elegibles para la ORR](#), al brindarles préstamos, capacitación y asistencia técnica para iniciar, mantener y expandir pequeñas empresas.
- [SCORE](#) - Una red nacional de 10,000 mentores voluntarios expertos en negocios, que ayuda a las pequeñas empresas a comenzar, crecer y tener éxito a través de mentorías, educación y recursos, todo ello sin costo alguno.
- [Administración de Pequeñas Empresas](#) (SBA, en inglés): Una agencia del gobierno de los Estados Unidos que apoya y promueve la economía ayudando a las pequeñas empresas y ofreciendo recursos como préstamos, asesoramiento y ayuda en casos de desastre.
- [Venturize](#): Un centro de recursos bilingüe (inglés/español) gratuito para propietarios de pequeñas empresas que necesitan ayuda para acceder a herramientas e información para mantener y hacer crecer su negocio.
- [Women Palante](#): Una organización sin fines de lucro con sede en el área metropolitana de Washington, DC que ayuda a mujeres latinas de todo el continente americano a convertirse en empresarias exitosas mientras llevan una vida sana y equilibrada.

# Preguntas Frecuentes y Recursos

## 1. ¿Dónde puedo encontrar los pasos para iniciar un negocio?

1. Forbes: [11 pasos para iniciar un negocio](#)
2. Maryland Business Express: [7 pasos para iniciar su negocio en Maryland](#)
3. SBA: [Lista de verificación para la evaluación de la preparación de las pequeñas empresas](#)
4. SCORE:
  - a. [10 pasos para iniciar un negocio](#)
  - b. [¿Estoy listo para comenzar un negocio?](#)

## 2. ¿Cómo puedo obtener más información sobre cómo iniciar un negocio o acceder formación para emprendedores?

Aprender más sobre cómo iniciar un negocio puede ayudarle a identificar las necesidades de su empresa y los recursos disponibles para ayudarle a comenzar, así como la manera de seguir haciendo crecer su negocio. Si bien no necesita un título universitario ni formación especializada para iniciar un negocio, tomar clases o talleres de emprendimiento puede ayudarle al comenzar su negocio.

1. FDIC:
  - a. [Gestión financiera inteligente para pequeñas empresas](#)
  - b. [Gestión financiera inteligente para adultos](#)
2. [LSC Business Center](#)
3. Colegios [comunitarios y universidades de Maryland](#): Muchos colegios comunitarios y universidades ofrecen clases de emprendimiento; es posible que se apliquen tarifas.
4. Desarrollo de microempresas para refugiados de la ORR, [Organizaciones que actualmente ofrecen financiación local](#)
5. SBA: [Plataforma de aprendizaje](#)
6. SBDC de Maryland:
  - a. [Capacitación](#)
  - b. [Aprendizaje abierto](#)

## 3. ¿Dónde puedo encontrar servicios de apoyo para iniciar un negocio?

Al iniciar un negocio, los servicios de apoyo son útiles porque permiten acceder a conocimientos especializados en áreas como contabilidad, marketing, tecnología y asuntos legales, lo que le da más tiempo y energía para concentrarse en las operaciones principales de su negocio.

1. LEDC: [Pequeña empresa](#)
2. [Desarrollo económico local](#)
3. [LSC Business Center](#)
4. [Centro de Oportunidades de Negocios de Maryland](#)
5. Centro de Emprendimiento de Maryland: [Organizaciones](#)
6. [Centro de Innovación de Maryland](#)
7. [SBDC de Maryland](#)
8. [Centro de Negocios para Mujeres de Maryland](#)
9. Desarrollo de microempresas para refugiados de la ORR, [Organizaciones que actualmente ofrecen financiación local](#)
10. SBA:
  - a. [Centro de Negocios para Mujeres del Área Metropolitana de Baltimore](#)
  - b. [Centro de Negocios para Mujeres/Empresas de Capital de Maryland](#)

11. [SCORE](#)

12. Women Palante:

- a. [Programa para Madres Emprendedoras](#): este programa se ofrece exclusivamente a madres latinas, en inglés o español.

#### 4. ¿Cómo puedo generar una idea de negocio?

Para generar una idea de negocio, busque un problema o una necesidad en su comunidad. Piense en qué se le da bien y qué le gusta. Preste atención a las tendencias y piense en maneras de mejorar los productos o servicios actuales. Luego, proponga ideas que resuelvan el problema y aproveche sus puntos fuertes.

1. FDIC: [Finanzas inteligentes para las empresas](#)
2. SCORE: [Hoja de ruta para empresas emergentes](#)
3. SBA: [Aprendizaje MySBA](#)

#### 5. ¿Cómo puedo saber si mi idea de negocio es una buena idea?

Una buena idea de negocio resuelve un problema para el cliente, es práctica y tiene potencial para generar ganancias.

1. LEDC: [Asesoramiento empresarial](#)
2. [Centro de Oportunidades de Negocios de Maryland](#)
3. Centro de Negocios para Mujeres de Maryland: [Asesoramiento gratuito para su idea de negocio](#)
4. SCORE:
  - a. Conéctese con un [mentor](#)
  - b. [Cómo realizar una investigación de mercado](#)
5. Venturize: [Convierta su idea brillante en un negocio](#)

#### 6. ¿Cómo puedo redactar un plan de negocios?

Un plan de negocios es un documento escrito que le ayuda a iniciar, desarrollar y gestionar su empresa. También puede ayudarle a obtener financiación, conectarse con nuevos socios comerciales, organizar sus ideas y objetivos, y tomar decisiones empresariales importantes.

1. LEDC: [Asesoramiento empresarial](#)
2. SCORE: [Plantilla de plan de negocios](#)
3. Venturize: [Redacte un plan de negocios](#)

#### 7. ¿Cómo financio mi negocio?

Conseguir financiación para poner en marcha su negocio le permite cubrir los gastos operativos como el alquiler y los materiales, invertir en iniciativas de crecimiento como el marketing y la expansión, contratar empleados y, en general, proporciona a su empresa los fondos necesarios para comenzar a operar y competir eficazmente en el mercado. Las fuentes de financiación habituales para las nuevas empresas incluyen préstamos para pequeñas empresas, subvenciones de organizaciones gubernamentales o privadas (dinero que no hay que devolver) y préstamos de familiares, amigos o miembros de la comunidad (que sí habría que devolver). Si nunca antes ha solicitado una beca en inglés, le resultará útil recibir orientación de alguien con experiencia.

1. [Grants.gov](#): Base de datos federales para posibles subvenciones a empresas.
2. [Kiva](#): Una organización internacional sin fines de lucro que proporciona financiación a comunidades desfavorecidas.
3. LEDC: [Préstamos para pequeñas empresas](#)
4. Préstamos: dinero prestado con un contrato que estipula la devolución del importe original (capital) más los intereses. Los intereses son una comisión por el uso del dinero durante un periodo determinado. Los préstamos se obtienen normalmente a través de los bancos.
5. [Condado local](#): los condados pueden ofrecer asistencia económica a las empresas que abran sus puertas en sus territorios.
6. [Desarrollo económico local](#)
7. Maryland Business Express: [Cómo conseguir financiación](#)
8. [Centro de Oportunidades de Negocios de Maryland](#)
9. Departamento de Vivienda y Desarrollo Comunitario de Maryland [Préstamos comerciales](#)
10. Centro de Emprendimiento de Maryland: [Financiamiento](#)
11. [La Autoridad de Financiamiento para el Desarrollo de Pequeñas Empresas de Maryland](#) (MSBDFA, en inglés) promueve la viabilidad y la expansión de las empresas propiedad de emprendedores económica y socialmente desfavorecidos.
12. [New American Lending](#): Una entidad crediticia sin fines de lucro que ofrece préstamos personales y para empresas, que a menudo resultan difíciles de obtener de los bancos, para refugiados, inmigrantes y solicitantes de asilo.
13. Oficina de Reasentamiento de Refugiados (ORR, en inglés), Desarrollo de Microempresas para Refugiados, [Organizaciones que actualmente ofrecen financiación local](#)
14. SBA [Programas de financiación](#)
15. [Women Palante](#)
16. Venturize: [Consiga la financiación adecuada para su negocio](#)

## 8. ¿Cómo elijo la estructura legal para mi negocio?

Elegir la estructura legal adecuada para su negocio es un paso importante que determinará su responsabilidad legal, cómo se gravan los impuestos sobre su empresa y cómo se gestiona la propiedad. Cada estructura jurídica empresarial tiene sus ventajas y desventajas, y debe



evaluarse en el contexto de su situación particular. Debe elegir una estructura empresarial que le proporcione el equilibrio adecuado entre protecciones legales y beneficios.

1. Servicio de Impuestos Internos (IRS, en inglés): [Estructuras empresariales](#)
2. Maryland Business Express: [Elija una estructura empresarial](#)
3. SBA: [Elija una estructura empresarial](#)
4. SCORE: [Elegir la estructura legal de su empresa](#)

## 9. ¿Cómo registro mi empresa?

Es muy recomendable que registre su empresa en el estado de Maryland, ya que esto le protege como persona física de las deudas comerciales y le permite operar de forma más profesional dentro del marco legal de Maryland. También ofrece beneficios cruciales como protección de responsabilidad personal, acceso a mejores opciones bancarias y posibles ventajas fiscales y oportunidades de financiación. Registrar una empresa en Maryland es rápido, sencillo y se realiza en línea.

1. Maryland Business Express:
  - a. [Registre su negocio](#)
  - b. [Inicie su negocio](#)

## 10. ¿Qué permisos o licencias necesito para mi negocio?

Informarse sobre los permisos y licencias necesarios para su negocio garantiza que opere legalmente, protege su negocio de posibles multas y problemas legales, mejora su credibilidad ante los clientes y le permite acceder a determinados mercados o servicios que pueden requerir licencias específicas según su sector y ubicación. Básicamente, es un paso necesario para gestionar un negocio que cumpla con la normativa y tenga buena reputación. Algunos tipos de negocios requieren permisos y licencias específicas, mientras que otros no. Las licencias y los permisos pueden ser del estado de Maryland, de su condado local o de ambos, en función del tipo de negocio y del lugar donde viva.

1. LEDC: [Asesoramiento empresarial](#)
2. Maryland Business Express: [licencias y permisos de investigación](#)
3. [Centro de Oportunidades de Negocios de Maryland](#)

## 11. ¿Cómo puedo obtener más información sobre el pago de impuestos para mi negocio?

Deberá asegurarse de pagar todos los impuestos federales, estatales y locales que correspondan para mantenerse al día con sus obligaciones legales. La estructura y la ubicación de su negocio determinarán qué impuestos debe pagar su empresa. También se recomienda consultar con un profesional tributario certificado que pueda asesorarle sobre qué tipos de impuestos deben pagar usted o su empresa. Debe presentar una declaración de impuestos todos los años, incluso si su negocio aún no es rentable.

1. Servicio de Impuestos Internos (IRS):
  - a. [Centro de Impuestos para Pequeñas Empresas y Trabajadores Autónomos](#)
  - b. [Información fiscal para empresas](#)
2. SBA:
  - a. [Estructuras empresariales e impuestos que cada estructura debe pagar](#)
  - b. [Pagar impuestos](#)

3. SCORE:
  - a. [12 estrategias para ahorrar impuestos en pequeñas empresas](#)

## 12. ¿Necesito un permiso de trabajo para iniciar un negocio?

No, no necesita tener autorización de trabajo para iniciar un negocio. Una persona que no tenga autorización para trabajar necesitará un número de identificación fiscal individual (ITIN, en inglés) o un número de identificación del empleador (EIN, en inglés) para operar y pagar impuestos como propietario de un negocio. Se recomienda que, si aún no lo ha hecho, busque servicios legales de inmigración para identificar sus opciones en cuanto a su estatus migratorio.

1. El auge de los inmigrantes: [ITIN, EIN, y SSN](#)
2. Proveedores de servicios legales de inmigración pro bono [del Departamento de Justicia de los Estados Unidos](#)

## 13. ¿Cómo promocionaré mi negocio?

Promocionar su negocio ayuda a dar a conocer sus productos o servicios, atraer clientes potenciales, generar reconocimiento de marca e incrementar las ventas informando a la gente sobre lo que ofrece y por qué deberían elegir su negocio en lugar de la competencia.

1. LEDC [Asesoramiento empresarial](#)
2. [Desarrollo económico local](#)
3. [Centro de Oportunidades de Negocios de Maryland](#)
4. SBA: [Marketing y ventas](#)
5. SCORE: [Recursos de marketing](#)

## 14. ¿Cómo puedo hacer crecer mi negocio?

Encontrar maneras de hacer crecer su negocio le permite aumentar las ganancias y satisfacer la creciente demanda del mercado sin incrementos significativos en los costos.

1. [Baltimore Means Business](#): Diseñado por la Escuela de Negocios Graves de la Universidad Estatal de Morgan y disponible sin costo para los solicitantes seleccionados. El programa proporciona herramientas y apoyo para desarrollar un plan personalizado que permita el crecimiento de su negocio.
2. [Cámaras de comercio](#)
3. LEDC: [Asesoramiento empresarial](#)
4. Maryland Business Express: [Haga crecer su negocio](#)
5. [Centro de Oportunidades de Negocios de Maryland](#)
6. Centro de Negocios para Mujeres de Maryland: [Desarrollar negocios estratégicamente](#)
7. SBA: [Haga crecer su negocio](#)
8. SCORE: [Gestionar y crecer](#)

## 15. ¿Cómo puedo encontrar un mentor?

Un mentor resulta de gran ayuda al iniciar un negocio, ya que proporciona una valiosa experiencia, orientación y apoyo basados en su propia trayectoria empresarial, ayudándole a superar los desafíos, tomar decisiones informadas, evitar errores comunes y acceder a una red más amplia, lo que en última instancia aumenta sus posibilidades de éxito.

1. Colegas emprendedores: conectarse con emprendedores locales en su comunidad.
2. [Centro de Innovación de Maryland](#)
3. [SCORE](#)
4. Venturize: [Aprovechar la mentoría y la red de trabajo](#)
5. [Women Palante](#)

## 16. ¿Cómo puede la red de contactos ayudarme a desarrollar mi negocio y cómo puedo crear una red de contactos?

La red de contactos puede ayudar a desarrollar su negocio al proporcionar acceso a clientes nuevos, socios potenciales, información sobre el sector, referencias valiosas y una base de conocimientos más amplia, todo ello a través de la creación de relaciones con otros profesionales de su sector. Esto puede generar nuevas oportunidades de negocio y acelerar el crecimiento de su empresa.

1. [Cámaras de comercio](#)
2. Colegas emprendedores: Conectarse con emprendedores locales en su comunidad.
3. [LinkedIn](#): Buscar en LinkedIn a personas de su sector para solicitar una reunión y obtener más información sobre sus negocios.
4. [Desarrollo económico local](#)
5. [LSC Business Center](#)
6. [Centro de Oportunidades de Negocios de Maryland](#)
7. Centro de Emprendimiento de Maryland: [Eventos y redes de negocios](#)
8. [Centro de Innovación de Maryland](#)
9. [Centro de Negocios para Mujeres de Maryland](#)
10. Asociaciones comerciales: Organizaciones sin fines de lucro que representan a un grupo de empresas o particulares en un sector concreto y que normalmente exigen una cuota de afiliación. Ofrecen oportunidades para acceder a conocimientos específicos del sector, eventos para establecer contactos, recursos educativos y actividades de promoción. No existe una lista única de asociaciones comerciales en Maryland, por lo que se recomienda buscar información en los gobiernos de los condados o realizar una búsqueda en línea de "Asociación Comercial de {Insertar Industria}". Aquí hay algunos ejemplos de asociaciones comerciales en Maryland:
  - a. [Asociación de Restaurantes de Maryland](#)
  - b. [Contratistas eléctricos independientes de Chesapeake](#)
  - c. [Asociación de Contadores Públicos Certificados de Maryland](#)
11. Venturize: [Aprovechar la mentoría y la red de contactos](#)
12. Ofrecerse como voluntario: Colaborar como voluntario con organizaciones del sector relacionadas con su idea de negocio puede proporcionarle información valiosa sobre cómo es gestionar ese tipo de empresa. Puede buscar en línea utilizando el término "Voluntariado en {Insertar sector} en Maryland".

## 17. ¿Cómo puedo obtener más información sobre el proceso de contratación pública a nivel de condado, estatal y federal?

El proceso de contratación pública es cuando los gobiernos de los condados, los estados y el gobierno federal compran bienes, servicios y propiedades inmobiliarias a las empresas. Estos procesos varían entre los gobiernos de los condados, los estados y el gobierno federal. Como propietario de un negocio, comprender el proceso de adquisiciones aumenta las oportunidades

de vender sus bienes o servicios a agencias gubernamentales, lo que puede generar importantes beneficios adicionales y crecimiento empresarial.

1. [eMaryland Marketplace Advantage](#): La plataforma de contratación en línea de Maryland que se utiliza para conectar a proveedores comerciales con oportunidades de contratación de entidades gubernamentales estatales, del condado y locales. Registre su empresa aquí para recibir notificaciones de oportunidades de licitación, enviar respuestas a las licitaciones en línea y ver qué licitaciones se adjudican a qué empresas en las diferentes categorías.
2. [Oficina del gobernador para asuntos de pequeñas empresas, minorías y mujeres](#): Ayuda a las pequeñas empresas a acceder a más oportunidades económicas tanto en el sector público como en el privado, y gestiona programas que apoyan a pequeñas empresas propiedad de minorías, mujeres y veteranos en 70 agencias estatales.
3. [LSC Business Center](#)
4. [Centro de Oportunidades de Negocios de Maryland](#)
5. [La sección de pequeñas empresas, minorías y personas desfavorecidas](#) del Departamento de Transporte de Maryland es la agencia de certificación oficial para el Programa de Empresas Minoritarias (MBE, en inglés), el Programa de Empresas Desfavorecidas (DBE, en inglés), el Programa de Empresas Desfavorecidas para Concesiones Aeroportuarias (ACDBE, en inglés) y el Programa de Pequeñas Empresas (SBE, en inglés) para las adquisiciones del estado de Maryland.

## 18. ¿Cómo puedo evitar estafas o fraudes, o cómo puedo obtener ayuda si me encuentro con estos escenarios?

Para evitar estafas y fraudes en su negocio, tenga especial cuidado al verificar las facturas, infórmese sobre las estafas más comunes, compruebe si hay actividad sospechosa en las transacciones y nunca tome decisiones precipitadas sin una revisión exhaustiva.

1. Oficina de Protección Financiera del Consumidor: una agencia del gobierno estadounidense dedicada a garantizar que los bancos, prestamistas y otras instituciones financieras le traten de manera justa.
  - a. [Fraudes y estafas](#)
2. Comisión Federal de Comercio (FTC, en inglés): una agencia del gobierno estadounidense centrada en la protección de los consumidores y en garantizar la competencia leal en el mercado.
  - a. [Estafas](#)
  - b. [Estafas y su pequeña empresa: una guía para empresas](#)
  - c. [Estafas contra inmigrantes](#)
3. [Oficina de Asistencia Regulatoria para Pequeñas Empresas](#) del Departamento de Trabajo de Maryland: ayuda a los empresarios de Maryland a resolver problemas, comprender las regulaciones, acceder a recursos y conectarse con otras agencias estatales.

## 19. ¿Necesito mejorar mi inglés para apoyar mi negocio?

Seguir desarrollando y mejorando su inglés tendrá un impacto positivo en el inicio y el crecimiento de su negocio.

1. [Localizador de clases de inglés](#) de la División de Desarrollo de la Fuerza Laboral y Aprendizaje para Adultos del Departamento de Trabajo de Maryland.

2. Organizaciones religiosas y comunitarias: Muchas comunidades religiosas ofrecen programas de aprendizaje del idioma inglés gratuitos o a bajo costo.
3. [Bibliotecas públicas](#) de Maryland: Muchas bibliotecas públicas también ofrecen programas gratuitos o de bajo costo para aprender inglés.
4. [Coalición de Montgomery para la Alfabetización en Inglés para Adultos](#) (MCAEL, en inglés): Ofrece un listado de programas de aprendizaje del idioma inglés en el condado de Montgomery. Es posible que se apliquen tarifas para las clases.
5. USAHello: [Learn English](#) ofrece una lista de clases y recursos de inglés gratuitos en línea, así como consejos para mejorar las habilidades en inglés.

## 20. ¿Cómo puedo cuidar mi salud mental durante el proceso de emprender un negocio?

Cuidar su salud mental al iniciar un negocio es importante. El emprendimiento suele conllevar incertidumbre financiera, largas jornadas laborales y altas expectativas. Estas presiones pueden provocar estrés, ansiedad y agotamiento, lo que puede afectar la toma de decisiones, la productividad y el bienestar general. Esto puede afectar negativamente sus posibilidades de éxito empresarial. Dar prioridad al cuidado personal le ayuda a mantenerse fuerte, tomar mejores decisiones y afrontar mejor los desafíos.

1. Maryland Health Connection para [pequeñas empresas](#): Ayuda a las pequeñas empresas y organizaciones sin fines de lucro a proporcionar cobertura de seguro médico a sus empleados. Se aplican tarifas.
2. [Conexiones de asesoramiento intercultural](#): Una red de derivación de profesionales de la salud mental comprometidos con brindar asesoramiento y servicios terapéuticos culturalmente sensibles a solicitantes de asilo, refugiados y otros migrantes forzados en el área metropolitana de Baltimore. Pueden aplicarse tarifas.

¡Valoramos sus comentarios!

Cuéntenos lo que piensa sobre esta guía completando esta breve [encuesta](#) de 4 preguntas.